

# La cena di Pitagora

Associazione vegetariana

## Una tisana per l'inverno



**Domenica 26 ottobre 2014**

**laboratorio teorico-pratico e pranzo vegano**

L'associazione vegetariana "La cena di Pitagora" organizza un laboratorio teorico-pratico per conoscere gli utilizzi delle piante della nostra flora spontanea, al fine di utilizzarle come preziosi ingredienti di preparazioni casalinghe (tisane, sciroppi) utili a risolvere efficacemente i più diffusi disturbi di tutta la famiglia in un'ottica di risparmio e di auto economia. Il laboratorio è a cura di **Renza Borello** che ha conseguito il Diploma di Erborista presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli studi di Modena completando la sua formazione con una laurea in Tecniche Erboristiche presso la Facoltà di Farmacia di Pavia.

### Laboratorio

Si inizierà con un approfondimento teorico sulle piante da utilizzare come prevenzione delle malattie da raffreddamento e su quelle che possono essere un valido aiuto per tosse, raffreddore e gli altri disturbi tipici della stagione fredda.

Seguirà una parte pratica in cui al partecipante verranno presentati vari tipi di piante, suddivise a seconda dei principi attivi contenuti e dell'importanza delle piante stesse nella formulazione di una tisana.

Il partecipante potrà quindi selezionare le piante fornite e creare una tisana personalizzata a seconda delle sue esigenze, acquisendo gli strumenti per la creazione di una tisana correttamente formulata.

Verrà fornita una dispensa che presenterà un elenco di ricette e la formulazione di tisane per tutta la famiglia.

A fine pranzo ogni partecipante potrà preparare e gustare la tisana scelta.

### Tempi

Ore 10.30 appuntamento presso l'associazione "La cena di Pitagora"

via San Ponzo 25, Ponte Nizza (Pv)

Ore 12.30 fine del laboratorio

Ore 13.00 pranzo

### Contributo

35 euro a partecipante. Minimo 10 partecipanti.

**Informazioni e prenotazioni: [info@lacenadipitagora.it](mailto:info@lacenadipitagora.it)**

**Maria 339.3264435 Davide 3404921983**

La cena di Pitagora . via San Ponzo,25 . 27050 Ponte Nizza (PV) . tel +39.0383.53410  
cell Maria +39.339.3264435 . cell Davide +39.340.4921983 . [info@lacenadipitagora.it](mailto:info@lacenadipitagora.it)  
[www.lacenadipitagora.it](http://www.lacenadipitagora.it)