



La cena di Pitagora

Associazione vegetariana

Una tisana per l'inverno

Domenica 8 novembre dalle 16.00 alle 18.00
Laboratorio teorico-pratico con **Renza Borello**
presso "La cena di Pitagora"
via San Ponzo 25, Ponte Nizza (Pv)

Renza Borello ha conseguito il Diploma di Erborista presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli studi di Modena completando la sua formazione con una laurea in Tecniche Erboristiche presso la Facoltà di Farmacia di Pavia.

Il laboratorio mostrerà gli utilizzi delle piante della nostra flora spontanea, al fine di utilizzarle come preziosi ingredienti di preparazioni casalinghe (tisane, sciroppi) utili a risolvere efficacemente i più diffusi disturbi di tutta la famiglia in un'ottica di risparmio e di auto economia.

Si inizierà con un approfondimento teorico sulle piante da utilizzare come prevenzione delle malattie da raffreddamento e su quelle che possono essere un valido aiuto per tosse, raffreddore e gli altri disturbi tipici della stagione fredda.

Seguirà una parte pratica in cui al partecipante verranno presentati vari tipi di piante, suddivise a seconda dei principi attivi contenuti e dell'importanza delle piante stesse nella formulazione di una tisana. Il partecipante potrà quindi selezionare le piante fornite e creare una tisana personalizzata a seconda delle sue esigenze, acquisendo gli strumenti per la creazione di una tisana correttamente formulata. Verrà fornita una dispensa che presenterà un elenco di ricette e la formulazione di tisane per tutta la famiglia.

A fine laboratorio ogni partecipante potrà preparare la tisana scelta e gustarla insieme a una fetta di torta vegana.

Contributo: 20 euro a partecipante, minimo 10 partecipanti.
Iscrizioni entro giovedì 5 novembre

Informazioni: info@lacenadipitagora.it Maria 339.3264435 Davide 340.4921983

La cena di Pitagora . via San Ponzo,25 . 27050 Ponte Nizza (PV) . tel +39.0383.53410
cell Maria +39.339.3264435 . cell Davide +39.340.4921983 . info@lacenadipitagora.it
www.lacenadipitagora.it