

La cena di Pitagora
Associazione vegetariana

Elogio delle essenze: percorso alla scoperta degli oli essenziali

Domenica 4 dicembre
dalle ore 16.00 alle 18.00

Incontro teorico-pratico con **Renza Borello**
presso "La cena di Pitagora"
via San Ponzo 25, Ponte Nizza (Pv)

Renza Borello ha conseguito il Diploma di Erborista presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli studi di Modena completando la sua formazione con una laurea in Tecniche Erboristiche presso la Facoltà di Farmacia di Pavia.

Il laboratorio illustrerà gli utilizzi pratici delle essenze naturali estratte dalle piante più comuni della nostra flora.

Le stesse infatti hanno un'azione diretta sul nostro umore, modulano gli stati di stress e stanchezza, rendono più salubre l'aria delle nostre case, ci sostengono in caso di disturbi all'apparato respiratorio tipici della stagione fredda, etc...

Alcuni oli inoltre possono essere utilizzati in cucina per dare un tocco di originalità a preparazioni dolci e salate.

Avrete l'occasione di sperimentare un'esplorazione olfattiva degli oli essenziali più comuni e di imparare ad usarli correttamente ed in sicurezza per il benessere e la salute di tutta la famiglia.

A fine laboratorio ci faremo gli auguri con le nostre frittelle di mele, lo zabaione vegan e una calda e profumata tisana.

Contributo: 18 euro a persona.

Iscrizioni entro giovedì 1 dicembre

Informazioni e prenotazione: info@lacenadipitagora.it
Maria 339.3264435 Davide 340.4921983

La cena di Pitagora
via San Ponzo,25
27050 Ponte Nizza (PV)
tel +39.0383.53410
cell Maria +39.339.3264435
cell Davide +39.340.4921983
info@lacenadipitagora.it
www.lacenadipitagora.it

