



La cena di Pitagora

Associazione vegetariana

Andar per erbe impariamo a riconoscerle



Domenica 11 maggio 2014

Escursione naturalistica e cena vegana
a base di erbe selvatiche eduli

L'associazione vegetariana "La Cena di Pitagora" propone un facile percorso a piedi nel territorio collinare dell'Oltrepò Pavese, tra boschi e prati, campi ed incolti per riconoscere, tra le piante spontanee, quelle commestibili, le officinali, le tintorie, le nettarifere ed altre di varia utilità.

L'obbiettivo è di osservare con occhi curiosi e attenti, ciò che ci viene dal mondo vegetale e farne tesoro. In particolare, raccogliere in modo consapevole, piante selvatiche eduli, oltre ad essere un piacevole passatempo

per il corpo e per lo spirito, dà modo di inserire nella alimentazione nuovi sapori e base di ingredienti poveri e semplici, ma ricchi di elementi nutritivi e di naturalità. L'escursione sarà guidata da **Valeria Lugani**, agronoma, che con passione da anni si occupa della coltivazione e della raccolta delle piante officinali ed aromatiche.

Tempi

Ore 15,30 appuntamento presso l'associazione "La cena di Pitagora" via San Ponzo 25, Ponte Nizza (Pv)

Ore 18,30 circa ritorno presso l'associazione e cena vegana a base di erbe selvatiche eduli

Contributo

30 euro a partecipante

Requisiti

Calzature e abbigliamento confortevoli, acqua

Informazioni e prenotazioni: info@lacenadipitagora.it

Maria 339.3264435 Davide 3404921983

La cena di Pitagora . via San Ponzo,25 . 27050 Ponte Nizza (PV) . tel +39.0383.53410
cell Maria +39.339.3264435 . cell Davide +39.340.4921983 . info@lacenadipitagora.it
www.lacenadipitagora.it